

Résidence Albert DUBURE

Du 11 au 15 janvier 2021

Mardi 12 janvier	Mercredi 13 janvier	Jeudi 14 janvier	Vendredi 15 janvier
10h30 : Revue de presse Avec Anne Salon	10H30 : Relaxation Avec Anne Sous-sol	10h30 : Comptoir des belles Paroles avec Anne salon	10h30 : Gym douce en 2 groupes. Mêmes groupes qu'en 2020 ! Avec Anne Sous-sol
15h30 : Lotus rigolos avec la borne Mélo Avec Anne Restaurant		Pas d'activité cet après-midi : opération rangement de mon sous-sol. 	15h30 : Temps d'animation individuelle.

A noter...

Fête des anniversaires de décembre et janvier : mardi 26 janvier

Je vous renouvelle tous mes vœux pour cette année.

Gardons l'envie d'entreprendre de beaux projets et de profiter des bons moments qui se présentent.

Bien à vous

Anne