



Programme des activités du 11 au 14 mars 2025

Mardi 11 mars	Mercredi 12 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars
		12h00 REPAS MONTAGNARD	10h30 : Gym relaxation Avec Sandrina et Clarisse Sous-sol
		Pour 1 euro Qui devinera le poids du sac présenté lors du repas avec tout le nécessaire pour faire un apéro ?	14h30-15h45 : Atelier équilibre Avec intevenante CARSAT Restaurant

Le lundi 10, mardi 11 et mercredi 12 mars le salon et la salle de restaurant en dehors des heures de repas ne seront pas accessibles. Prévoyez de prendre des jeux dès dimanche soir.

N'hésitez pas à venir aux ateliers équilibre animés par des professionnels de santé. Ecoutez votre corps !!! Les animations reviendront dès la semaine suivante en espérant que le beau temps reste afin qu'on profite ensemble du parc.