



Programme des activités du 18 au 22 octobre

Lundi 18 : Atelier écriture à 15h30 au restaurant avec Danièle

| Mardi 19 octobre | Mercredi 20 octobre | Jeudi 21 octobre | Vendredi 22 octobre |
|--|--|--|---|
| Matinée consacrée à la vaccination Salon | 10h30 : Relaxation Avec Anne Sous -sol | Matinée consacrée à la vaccination Salon | 10h30 : Gym douce Avec Anne Sous-sol |
| 15h30 : Commission animation : ouverte à tous les résidents, cette commission décide des futurs projets d'animation. Avec Anne Restaurant | | Formation du personnel. Pas d'activité cet après-midi | 15h30 : L'instant Classique : Projection d'un concert qui a eu lieu lors du festival de Rochebonne Restaurant |

A noter :

Prochain loto lundi 25 octobre

Anniversaires du mois : mardi 26 octobre

Petit déjeuner ensemble au restaurant : mardi 16 novembre (voir affiches)

Repas beaujolais et conférence sur Bocuse : jeudi 16 novembre

Semaine de Noël : du 13 au 17 décembre.

« Je préfère vivre en optimiste et me tromper que vivre en pessimiste et avoir toujours raison » ...
Bonne semaine !